



*„Coaching ist eine Entdeckungsreise  
zu wertvollen Fähigkeiten und Potenzialen.“*

NLP-Lehrtrainerin  
Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG)  
Wingwave-Trainerin

---

### Ausbildung

---

<b>Fremdsprachenschule, Höhere Handelsschule, Hamburg</b> Abschluss als Fremdsprachenkorrespondentin (Englisch, Spanisch, Französisch)	<b>1978-1980</b>
<b>NLP-Ausbildung</b> Zertifizierung als NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)	<b>2002-2005</b>
<b>Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG)</b>	<b>2004</b>
<b>Wingwave-Coach Ausbildung</b>	<b>2004</b>
<b>Business Coaching Ausbildung</b>	<b>2006</b>
<b>Zertifizierung als Wingwave-Trainerin</b>	<b>2007</b>

---

### Weiterbildung

---

**Hypnosystemisches Coaching**

**Team- und Konfliktcoaching**

**Mentaltraining**

## Berufliche Stationen / Berufserfahrung

---

<b>Fremdsprachenkorrespondentin</b>	<b>1980-1982</b>
<b>Au-Pair</b> Barcelona, Spanien	<b>1983</b>
<b>Reiseleiterin, Resident Manager Junior, Assistenz Resident Manager</b> Spanien, Griechenland, Kroatien, Türkei, Sri Lanka, China, Neuseeland	<b>1983-1996</b>
<b>Koordinatorin &amp; Trainerin in der Tourismusbranche</b>	<b>seit 1996</b>
<b>VHS Dozentin</b> Rheingau-Taunus, Limburg, Frankfurt	<b>seit 2005</b>
<b>Selbständig tätig als Coach &amp; Trainerin</b>	<b>seit 2007</b>

## Spezialisierung

---

<b>Coaching</b>	Zielstrategien Lampenfieber und Redeangst bei öffentlichen Auftritten, Präsentationen, Bewerbungen und Prüfungen mentales Coaching bei sportlichen Spitzenleistungen
<b>Training</b>	Kundenorientierung im Tourismus
<b>Seminare</b>	NLP-Ausbildungen, Wingwave-Coach Ausbildung Kommunikation, Konfliktmanagement Seminare für Frauen

## Methoden

---

NLP, Wingwave, Hypnosystemisches Coaching

## Spezifische Fähigkeiten

---

Empathie, Blick für das Wesentliche, soziale und interkulturelle Kompetenz